

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 4

Si tu as un problème

Bienvenue au programme Mon corps, c'est mon corps, l'un des programmes musicaux de sécurité corporelle les plus réussis, positifs et amusants qui soient.



Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation,

VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:

Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème.

www.mybodyismybody.com

Programme et musique par © Chrissy Sykes ©Tous droits réservés.

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 4

Les conséquences de la maltraitance des enfants pour l'enfant concerné et pour la société dans son ensemble sont substantielles, et l'éducation est l'un des meilleurs moyens d'empêcher que cela se produise, ou du moins si un enfant se trouve déjà dans une situation de maltraitance, elle lui donnera les connaissances nécessaires pour savoir quoi faire et vers qui se tourner, afin qu'il puisse obtenir de l'aide.

Plus tôt nous pouvons enseigner aux enfants le sujet de la «sécurité corporelle», mieux c'est, et je sais que ce programme fonctionne pour les enfants dès l'âge de 3 ans, car je l'ai présenté à plus de 1,000,000 enfants aux États-Unis avec beaucoup de succès.

La beauté du programme « Mon corps, c'est mon corps » est qu'il peut être enseigné par n'importe qui. Travailleurs sociaux, enseignants, crèche, parents, fournisseurs de programmes extrascolaires, organisateurs de clubs sportifs et bien d'autres. Il est simple, mémorable et ouvre les canaux de communication sur le sujet de la maltraitance, qui est de la plus haute importance.

«Comment aborder le sujet de la maltraitance des enfants avec les jeunes enfants?»

La plupart des adultes n'aiment pas parler de la maltraitance, et l'idée d'essayer d'approcher les jeunes enfants de manière positive peut être une perspective décourageante. Les chansons amusantes de ce programme permettent aux gens de s'engager avec les enfants de manière simple et positive.

Pourquoi la musique? Les chansons sont également un merveilleux moyen pour les enfants de se souvenir des messages importants qui leur sont enseignés, car ils sont interactifs. Je suis sûr que vous vous souvenez tous des petites chansons qu'on vous a enseignées lorsque vous étiez enfant, ces chansons et ces messages resteront avec les enfants et constitueront également une bonne base pour les leçons de vie futures.



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 4

Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation, VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:

Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème. Lisez notre section sur la manière de réagir si un enfant vous révèle des abus.
Ce que vous devez présenter

En tant que parent —

Vous devez avoir accès à Internet et à un ordinateur, une tablette ou un téléphone

En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un ordinateur portable, je vous suggère de présenter le programme à de petits groupes d'enfants afin que chacun puisse entendre le message et les chansons

En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un projecteur et à un système audio, vous pouvez présenter le programme dans une salle pleine d'enfants.

Assurez-vous, quelle que soit la taille du groupe d'enfants, que le programme soit amusant pour tous et faites participer les enfants. Après avoir présenté le programme, laissez toujours du temps pour discuter des sujets de la chanson avec les enfants, faites les activités et laissez les enfants poser des questions. Il est important qu'ils se sentent à l'aise avec le sujet.

Si un enfant vous révèle des informations:

- ♥ Restez calme et ne forcez pas l'enfant à donner des informations.
- ♥ Réconfortez-le et remerciez-le d'avoir partagé avec vous, puis informez vos services de protection de l'enfance compétents.
- ♥ N'oubliez pas qu'un enfant ne peut divulguer qu'une petite partie de l'information à la fois jusqu'à ce qu'il voie que votre réaction est calme et encourageante.



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 4

Si tu as un problème — Objectif de la chanson

Renforcer l'apprentissage de dire à quelqu'un s'il y a un problème et s'il n'écoute pas, continuez à dire jusqu'à ce que quelqu'un écoute !!

Parler à quelqu'un de ses problèmes peut-être l'une des choses les plus difficiles à faire pour les enfants, car il peut leur être difficile de trouver les mots pour expliquer leur problème, et ils peuvent aussi avoir peur de la réaction des adultes.

Lorsque nous disons aux enfants d'en parler à quelqu'un, nous devons les préparer aux réactions qu'ils peuvent rencontrer (cela ne concerne que les enfants plus âgés).

- a) Les adultes peuvent être offensés, en colère, choqués ou effrayés.
- b) Ils peuvent ne pas croire l'enfant
- c) Ils peuvent menacer l'enfant et leur dire de ne le dire à personne d'autre
- d) Ils peuvent leur demander de garder le secret

La principale leçon à tirer pour l'enfant est que si quelqu'un ne le croit pas, lui dit de garder le secret, ou ne fait rien pour résoudre le problème — il doit le dire à quelqu'un d'autre et continuez à le dire jusqu'à ce que quelqu'un l'écoute.

N'abandonnez jamais!

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 4

Donnez aux enfants une liste de toutes les personnes à qui ils pourraient parler s'ils ont un problème:



Maman, Papa,
Grand-mère, Grand-père,
Tante, Oncle,
Professeur, Principal
Frère aîné,
Sœur aînée,
Voisine,
Infirmière scolaire,
Policier, Mentor.



Veillez ajouter toute autre personne à qui vous pensez que les enfants peuvent parler en toute sécurité

Il est important que les enfants sachent ce qu'ils peuvent ressentir lorsqu'ils parlent d'un problème — ces quelques points peuvent les aider.

- a) Tu te sentiras peut-être gêné de parler de ton problème — mais ce n'est pas grave.
- b) Tu auras peut-être du mal à trouver les bons mots, mais expliques simplement de la meilleure manière dont tu peux
- c) Ton cœur battra très fort et ta voix tremblera, mais prends simplement une profonde inspiration et parle lentement
- d) Tu trouveras peut-être plus facile de raconter un peu à la fois pendant quelques jours
- e) Ou note ton problème et donne-le à quelqu'un.

Dites-leur de trouver la meilleure façon de se sentir à l'aise pour en parler à quelqu'un et de se souvenir si cette personne ne les écoute pas ou ne les croit pas, de dire à quelqu'un d'autre!

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 4



Chanson 4

Si tu as un problème

Si tu as un problème, que tu ne sais pas quoi faire
Va en parler à quelqu'un, jusqu'à ce qu'on t'écoute
Tu dois trouver quelqu'un pour raconter tes problèmes
Si tu as un problème, trouve quelqu'un qui t'écoute

Parle à ta maman ou à ton papa
Grand-mère ou grand-père aussi sont là
Ta tante ou ton oncle ou un prof à l'école
Tu dois en parler jusqu'à ce que quelqu'un t'écoute
Si tu as un problème, trouve quelqu'un pour en parler

Si quelqu'un t'a fait du mal, que tu ne sais pas quoi faire
Va en parler à quelqu'un, jusqu'à ce qu'on t'écoute
Tu dois trouver quelqu'un pour raconter tes problèmes
Si tu as un problème, trouve quelqu'un qui t'écoute

Parle à ton voisin, ton mentor d'école
quelqu'un que tu connais en qui tu fais confiance
partager son problème continues de le dire
Si tu as un problème, trouve quelqu'un à qui en parler
Si tu as un problème, trouve quelqu'un pour en parler



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 4



Website: www.mybodyismybody.com



Twitter [@MBIMB1](https://twitter.com/MBIMB1)



Facebook [@Mybodyismybodyprogram](https://www.facebook.com/Mybodyismybodyprogram)



Linkedin [@My Body Is My Body](https://www.linkedin.com/company/My Body Is My Body)



Instagram [@mybodyismybodyprogramme](https://www.instagram.com/mybodyismybodyprogramme)



Youtube - [My Body Is My Body](https://www.youtube.com/My Body Is My Body)

My Body Is My Body



www.mybodyismybody.com

