



Mon corps est mon corps

Règles de sécurité

www.mybodyismybody.com



MON CORPS EST MON CORPS

Mon corps m'appartient
Personne ne devrait me blesser
Personne ne doit toucher mes
parties intimes

Je suis le patron de mon propre corps !!



SI ÇA NE TE SEMBLE PAS NORMAL, NE LE FAIS PAS !"

Si les gens essaient de me faire faire des
choses que je sais être mal
Je vais dire "NON"

ALORS DITES À QUELQU'UN



Si les gens essaient de faire des choses
qui me mettent mal à l'aise ou qui me font
peur, je dirai «NON»

ALORS DITES À QUELQU'UN

SI J'AI UN PROBLÈME

JE DIRAI À QUELQU'UN



À QUI PUIS-JE DIRE?

Je peux dire à "Adultes sûrs"

maman ou papa,
tante ou oncle
mamie ou grand-père,
enseignant ou conseiller principal



S'ils ne me croient pas

Je vais dire à quelqu'un d'autre
et continuez à dire jusqu'à ce que
quelqu'un m'aide





Mon corps est mon corps

Règles de sécurité



www.mybodyismybody.com



DITES NON AUX SECRETS



Si quelqu'un me fait du mal, m'intimide ou fait des choses qui me mettent mal à l'aise, et qu'il me demande de garder le secret -

je dirai non aux secrets



PARTIES INTIMES

Mes parties intimes sont les parties où mon maillot de bain ou mes sous-vêtements se couvrent.

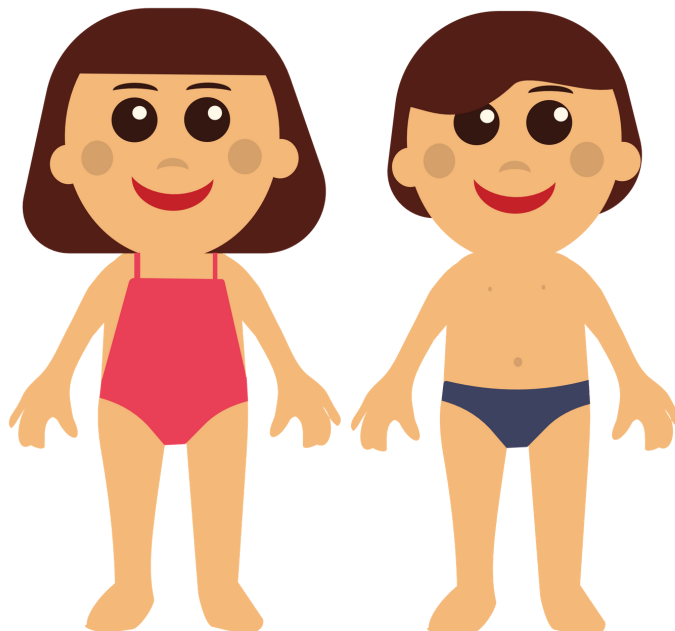
Personne ne devrait toucher mes parties intimes
Personne ne peut me demander de toucher leurs parties intimes

Personne ne doit prendre des photos de mes parties intimes



**Tracez une ligne sur
chaque partie du
corps**

Cheveux
Yeux
Nez
Bouche
Bras
Mains
Doigts
Parties intimes
Jambes
Pieds



**Tracez une ligne sur
chaque partie du
corps**

Cheveux
Yeux
Nez
Bouche
Bras
Mains
Doigts
Parties intimes
Jambes
Pieds