

# Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



**Programa musical sobre la  
prevención de abuso infantil.**

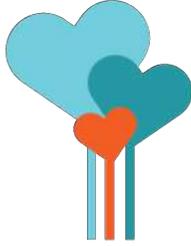
[www.mybodyismybody.com](http://www.mybodyismybody.com)

## *Canción 5 Tutorial*

Si usted sospecha de abuso infantil llame a los Servicios de Protección Infantil y reciba consejo. Van a escuchar sus inquietudes y tomarán medidas en su nombre si un niño está en peligro.

# Canción 5 Tutorial

## Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



## Canción 5 - El Amor Es Tierno

### Objetivo de la canción:

**Enseñarle a Los niños que el amor es tierno, bueno y es todo sobre el cuidado, compartir y confiar.**

Ya que los niños vienen de distintas familias y antecedentes, lo que le parece normal a un niño que viene de una casa con maltrato, le parecerá extraño a otros niños. Por esta razón es importante conversar sobre lo que es el amor y de cómo las personas demuestran amor a los niños y de que esperar en el hogar.

### Aquí hay algunos puntos para hablar:

- \* *"A los niños se les debe querer con ternura"*
- \* *"Se les debe cuidar y proteger"*
- \* *"Deben tener suficiente comida para comer"*
- \* *"Deben tener ropa limpia"*
- \* *"Alguien para asegurarse de que sus dientes estén limpios y estén bañados"*
- \* *"Que su pelo esté peinado"*
- \* *"Alguien debe estar ahí para ayudarles con sus problemas y escucharles"*
- \* *"Alguien para leerles"*
- \* *"Alguien que los haga felices cuando están tristes"*
- \* *"Alguien a quién pueden confiar"*

*De nuevo, estos son puntos para poder hablar de ellos, use el tema para hablar en la clase y después pida a los niños que escriban o dibujen lo que los hace sentir felices, tristes, o cualquier problema que tengan.*

# Negligencia

Negligencia: esta es la forma más común de abuso infantil y también es una de las más complejas, ya que muchos niños que sufren de negligencia también sufren de otros tipos de abuso. Estas son sólo algunas señales que debe buscar.

## Indicadores de negligencia



### Apariencia del niño



- \* Poca higiene, pelo sucio y mal olor.
- \* Ropa inapropiada para la estación del año
- \* Con necesidad de cuidado médico o dental



### El comportamiento del niño



- \* Cansado a menudo, sin energía, letárgico
- \* Pide o roba comida
- \* Frecuentes tardanzas o inasistencia en la escuela
- \* Comportamiento desafiante
- \* Baja auto estima



**Mi Cuerpo**  
**Es**  
**Mi Cuerpo**



## Si ve algunas de estas señales o el niño te indica algo:

1. Mantén la calma y no presione al niño a darle información.
2. Consuele al niño y agradézcale que haya compartido con Ud. luego notifique a las autoridades pertinentes de Servicios de Protección Infantil.
3. Recuerde que el niño solo le dará información poco a poco hasta ver que su reacción es calmada y que lo apoya.



# Letras de canciones

## El amor es ternura (Letras de canciones)

El amor es ternura  
El amor es cariño  
Canta conmigo y verás  
Hay muchas cosas que podemos hacer  
Para demostrar nuestro amor

Podrías leerme un cuento  
O jugar con una pelota afuera  
Podrías ayudarme a montar en bici  
Así no caigo

Hay muchas cosas  
Que podemos hacer juntos  
Hay muchas maneras  
de demostrar que nos queremos

Hay muchas veces  
que deberíamos decirnos que nos queremos  
Si tienes tiempo  
Quiero compartirlo contigo

El amor es ternura  
El amor es cariño  
Canta conmigo y verás  
Me alegra compar  
estas Cosas contigo

## Texto de Cynthia

*Hablemos del amor, es muy importante ser amado y la gente no muestra el amor haciendo cosas que te hacen sentir mal. La gente muestra que te ama haciendo cosas contigo como leer, jugar, divertirse, caminar o enseñandote a montar en bicicleta.*

*Amar es compartir y cuidarse mutuamente. Nuestros padres se aseguran de cuidarnos, alimentarnos, de limpiar nuestros dientes y que nuestra ropa esté limpia y si estamos enfermos ellos nos llevan al doctor. Es muy importante que seamos bien cuidados, de este modo podremos crecer saludables, felices y fuertes.*

### **Texto de Cynthia Finalizando**

*Espero que hayas disfrutado cantar con nosotros y que recuerdes las cosas que has aprendido acerca de tu cuerpo. Recuerda decir no, si alguien trata de tocar tus partes privadas o hacerte daño.*

*Recuerda la regla! Si no se siente bien, no lo hagas. Y recuerda contarle a alguien si te estan lastimando, tocando o molestando de alguna forma. Y sigue diciéndolo hasta que alguien te escuche. Nunca te rindas!*

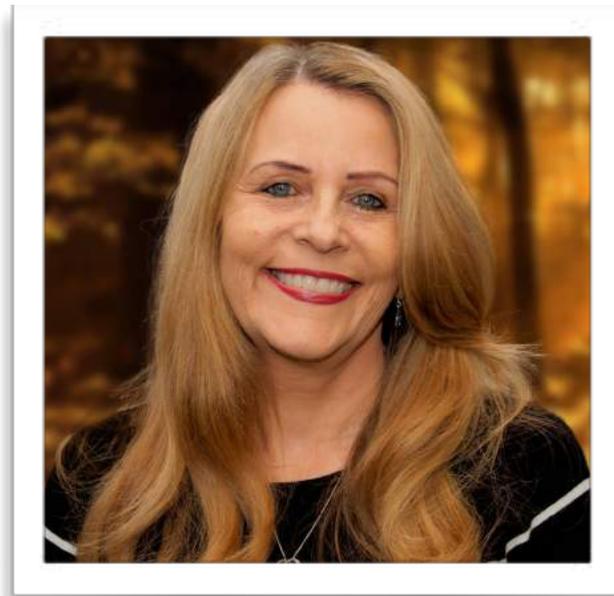
***Vamos todos a cantar la canción 'mi cuerpo es mi cuerpo' una vez más!***



## **Actividad -**

***Pida a los niños que escriban o dibujen lo que los hace sentir felices, tristes, o cualquier problema que tengan.***





Escrito y animado por  
Chrissy Sykes

## Conectate con

### Social Media

Twitter:

Facebook:

Youtube:

Instagram:

[www.mybodysimybody.com](http://www.mybodysimybody.com)