

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

Le jeu «Et si»

Bienvenue au programme Mon corps, c'est mon corps, l'un des programmes musicaux de sécurité corporelle les plus réussis, positifs et amusants qui soient.



*Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation,
VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:*

*Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème.*

www.mybodyismybody.com

Programme et musique par © Chrissy Sykes ©Tous droits réservés.

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

Les conséquences de la maltraitance des enfants pour l'enfant concerné et pour la société dans son ensemble sont substantielles, et l'éducation est l'un des meilleurs moyens d'empêcher que cela se produise, ou du moins si un enfant se trouve déjà dans une situation de maltraitance, elle lui donnera les connaissances nécessaires pour savoir quoi faire et vers qui se tourner, afin qu'il puisse obtenir de l'aide.

Plus tôt nous pouvons enseigner aux enfants le sujet de la «sécurité corporelle», mieux c'est, et je sais que ce programme fonctionne pour les enfants dès l'âge de 3 ans, car je l'ai présenté à plus de 1,000,000 enfants aux États-Unis avec beaucoup de succès.

La beauté du programme « Mon corps, c'est mon corps » est qu'il peut être enseigné par n'importe qui. Travailleurs sociaux, enseignants, crèche, parents, fournisseurs de programmes extrascolaires, organisateurs de clubs sportifs et bien d'autres. Il est simple, mémorable et ouvre les canaux de communication sur le sujet de la maltraitance, qui est de la plus haute importance.

«Comment aborder le sujet de la maltraitance des enfants avec les jeunes enfants?»

La plupart des adultes n'aiment pas parler de la maltraitance, et l'idée d'essayer d'approcher les jeunes enfants de manière positive peut être une perspective décourageante. Les chansons amusantes de ce programme permettent aux gens de s'engager avec les enfants de manière simple et positive.

Pourquoi la musique? Les chansons sont également un merveilleux moyen pour les enfants de se souvenir des messages importants qui leur sont enseignés, car ils sont interactifs. Je suis sûr que vous vous souvenez tous des petites chansons qu'on vous a enseignées lorsque vous étiez enfant, ces chansons et ces messages resteront avec les enfants et constitueront également une bonne base pour les leçons de vie futures.



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

Lorsque vous présentez ce programme dans une école ou toute autre organisation, VEUILLEZ-VOUS ASSURER QUE:

Vous connaissez les procédures de signalement des abus et personnes à qui les signaler
Vous savez quelles associations sont disponibles pour vous aider en cas de problème. Lisez notre section sur la manière de réagir si un enfant vous révèle des abus.
Ce que vous devez présenter

En tant que parent —

Vous devez avoir accès à Internet et à un ordinateur, une tablette ou un téléphone

En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un ordinateur portable, je vous suggère de présenter le programme à de petits groupes d'enfants afin que chacun puisse entendre le message et les chansons

En tant qu'enseignant —

Si vous avez accès à un projecteur et à un système audio, vous pouvez présenter le programme dans une salle pleine d'enfants.

Assurez-vous, quelle que soit la taille du groupe d'enfants, que le programme soit amusant pour tous et faites participer les enfants. Après avoir présenté le programme, laissez toujours du temps pour discuter des sujets de la chanson avec les enfants, faites les activités et laissez les enfants poser des questions. Il est important qu'ils se sentent à l'aise avec le sujet.

Si un enfant vous révèle des informations:

- ♥ Restez calme et ne forcez pas l'enfant à donner des informations.
- ♥ Réconfortez-le et remerciez-le d'avoir partagé avec vous, puis informez vos services de protection de l'enfance compétents.
- ♥ N'oubliez pas qu'un enfant ne peut divulguer qu'une petite partie de l'information à la fois jusqu'à ce qu'il voie que votre réaction est calme et encourageante.



Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

Le jeu «Et si» — Objectif de la chanson

Apprendre aux enfants à dire NON avec autorité Le jeu «Et si» peut être appliqué à toutes situations que vous soupçonnez d'arriver à un enfant. Utilisez le jeu pour donner des réponses à des situations difficiles dont ils ne savent peut-être pas comment s'en sortir en toute sécurité.

Exemples..... 1.

«Et si» quelqu'un frappe à la porte et que tu es seul à la maison?

- a) N'ouvre jamais la porte.
- b) Appelle un voisin ou un parent s'il ne veut pas partir
- c) Appelle la police si tu ne peux pas obtenir d'aide et que tu as peur.

2. «Et si» une baby-sitter essaie de toucher tes parties intimes.

- a) Dis-lui NON, puis va le dire à quelqu'un
- b) Ne garde pas le secret même s'ils te le demandent

3. «Et si» un étranger dit qu'il a perdu son chiot et qu'il veut que tu l'aides à le retrouver.



- a) Dis-lui NON, tu n'es pas autorisé à aller quelque part avec des inconnus, même s'ils disent qu'ils ont vraiment besoin d'aide — tu dois quand même dire NON!

Nous devons préparer les enfants à autant de scénarios que possible — alors, revenez sans cesse sur les chansons avec de nouvelles informations à leur apprendre.

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

Expliquer les étrangers aux enfants

Si vous demandez à un groupe d'enfants ce qu'est un étranger, vous pouvez obtenir 20 réponses différentes telles que:

- 1) Un étranger est une mauvaise personne
- 2) Quelqu'un qui vous fera du mal
- 3) Quelqu'un qui vous donne des bonbons

Nous enseignons à nos enfants:

«Ne parlez pas à des inconnus»

«Ne montez pas dans une voiture avec un inconnu»

«N'acceptez pas de bonbons de la part d'un étranger»

Mais ... nous oublions souvent de leur dire ce qu'est un étranger.



Nous devons donc tout d'abord apprendre aux enfants « Qu'est-ce que un étranger? » Un étranger est quelqu'un que nous ne connaissons pas! Un étranger peut être: Un homme ou une femme, une personne âgée ou jeune, il peut être riches ou pauvres ou quelqu'un de n'importe quelle couleur.

Nous devons leur dire que bien sûr, tous les étrangers ne sont pas de mauvaises personnes et si quelqu'un que vous aimez ou en qui vous avez confiance vous présente un inconnu — cet étranger peut devenir un ami. MAIS ... à moins qu'une personne que vous aimez et en qui vous avez confiance ne vous présente un étranger, vous ne devez jamais lui parler seul.

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

L'ère numériqueÀ l'ère numérique où les informations sur les enfants et leurs parents sont facilement disponibles sur Internet via des sites comme Facebook, Twitter et de nombreux autres sites Web, les gens peuvent facilement connaître les noms des membres de la famille d'un enfant et essayer de les inciter à les accompagner.



Dites aux enfants que même si la personne sait beaucoup de choses sur eux et sur leur famille, s'ils ne les connaissent pas, ils sont des étrangers et de ne pas les accompagner.

Donnez aux enfants des exemples de ce que des inconnus peuvent leur dire, par exemple:

- a) Ta maman m'a demandé de venir te chercher à l'école, car elle sera en retard (ces personnes peuvent connaître tous les noms de famille pour essayer de tromper l'enfant)
- b) J'ai des chiots vraiment mignons dans ma voiture — tu veux les voir?
- c) Je veux te montrer quelque chose de vraiment excitant, je te promets de te remmener — tu dois à tout prix voir ça — c'est incroyable !!

Une autre règle consiste à ne jamais accepter de cadeau d'un étranger, même s'il est très beau.

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

Chanson 3



Nous jouons au jeu "Et si...".

Nous jouons au jeu "Et si...".

Il y a des questions et des réponses pour toi
Et si tu veux être le gagnant à chaque fois, Tout ce que tu as à faire
c'est de dire non !

Dis juste non !

Et si, après l'école un inconnu essaie
de te ramener à la maison dans sa nouvelle voiture
Et qu'il te dit "Salut ! Tu veux faire un tour ? " Tu lui réponds :

« Oh non, tu es un inconnu

je ne monterai pas en voiture avec toi Car maman et papa m'ont
dit de ne jamais aller avec quelqu'un que je ne connais pas, Je dis
non !! Dis juste non !!

Et si, tu es chez toi, que ton baby-sitter essaie de te toucher sous
tes vêtements Que fais-tu maintenant?

Tu dis NON, baby-sitter je ne veux pas que tu me touches là Car ce
sont mes parties intimes et mon corps ne t'appartient pas !

Je dis Non !! Dis juste non !! Nous jouons au jeu "Et si...".

Il y a des questions et des réponses pour toi Et si tu veux être le
gagnant à chaque fois, Tout ce que tu as à faire c'est de dire non !

Dis juste non !

Et si, il y a un ami ou une personne de ta famille Qui te touche ou te
blesse

Qui te fait te sentir mal ou mal à l'aise Que dis-tu ? Tu dis NON
Ne fais pas ça, je n'aime pas que tu me touches de cette façon.
Même si je t'apprécie vraiment s'il te plaît, ne me fais pas ça.

Je dis non ! Dis juste non !

NON

Mon corps, c'est mon corps

Tutoriel 3

Add a little bit of body text



Website: www.mybodyismybody.com



Twitter [@MBIMB1](https://twitter.com/MBIMB1)



Facebook [@Mybodyismybodyprogram](https://www.facebook.com/Mybodyismybodyprogram)



Linkedin [@My Body Is My Body](https://www.linkedin.com/company/My Body Is My Body)



Instagram [@mybodyismybodyprogramme](https://www.instagram.com/mybodyismybodyprogramme)



Youtube - [My Body Is My Body](https://www.youtube.com/My Body Is My Body)

My Body Is My Body



www.mybodyismybody.com

