

Meu Corpo é Meu Corpo Tutorial Canção 3

Eu gostaria de apresentar para vocês o Programa O Meu Corpo é Meu Corpo. É um musical animado e gratuito na forma de um Programa de Prevenção Contra o Abuso Infantil, que oferece uma abordagem diferente acerca desse difícil assunto, falando sobre ele com divertimento, animação e canções para entoar.



Antes de apresentar este programa em sua escola, procure conhecer as políticas e procedimentos adotados pela escola para denunciar casos de abuso infantil e a quem deve recorrer, caso uma criança revele algum abuso à você.

www.mybodyismybody.com

Sobre o Programa

As consequências do abuso infantil para a criança afetada, e para a sociedade como um todo, são consideráveis, e a educação é uma das melhores formas para prevenir que isso aconteça, ou, se a criança já estiver em uma situação abusiva, para que ela tenha informações sobre o que fazer e a quem recorrer, a fim de conseguir alguma ajuda.

Quanto mais precocemente ensinarmos as crianças sobre o tema da “Segurança do Corpo” melhor, e eu sei que esse programa funciona em crianças com idade acima dos 3 anos, já que eu o apresentei com enorme sucesso a mais de 500,000 crianças nos Estados Unidos..

A beleza do Programa Meu Corpo é Meu Corpo é que ele pode ser ensinado a qualquer pessoa. Assistentes sociais, professores, prestadores de cuidados diários, pais, prestadores de serviço pós-escolares, organizadores de esportes clubísticos e muitos mais. É simples, notável e abre canais de comunicação acerca do tema do abuso, que é extremamente importante

“Como você pode falar com crianças sobre o tema do abuso infantil?” A maioria dos adultos não gosta de falar sobre o tema do abuso, e só o pensamento de abordar as crianças de uma forma positiva pode ser algo assustador. As músicas divertidas incluídas nesse programa permitem que as pessoas se envolvam com as crianças de uma forma simples e positiva.

Porquê música?

As músicas são também uma forma maravilhosa para que crianças recordem aquilo que lhes é ensinado, já que os temas são interativos. Estou certa de que todos se lembram, por pouco que seja, de músicas que aprenderam em crianças, essas músicas e mensagens acompanharão as crianças e também serão uma excelente base para futuras lições de vida.*Um estudo com crianças, publicado na Revista de Terapia Musical, revela que a música e a aprendizagem de novas canções estão relacionadas com uma autoimagem mais positiva e um melhor desenvolvimento da autoestima, ajudando a que as crianças se sintam melhor com elas mesmo.

*The Power Of Music – University of London



Apresentar

Ao apresentar este programa em uma escola ou outra organização,
CERTIFIQUE-SE DE QUE:

Você conhece os procedimentos para denunciar abuso e a quem denunciar. Saiba quais associações estão disponíveis para ajudá-lo com qualquer problema. Leia nossa seção sobre como responder se uma criança revelar abuso a você.

O que você precisa para apresentar o programa

Como pai – você precisa acessar a Internet e um computador, tablet ou telefone

Como professor – se você estiver acessando um laptop, sugiro que apresente o programa a pequenos grupos de crianças, para que todos possam ouvir a mensagem e as músicas.

Como professor – Se você tiver acesso a um projetor e um sistema de som, poderá apresentar o programa em uma sala cheia de crianças

Não importa se o tamanho do grupo de crianças seja grande ou pequeno – certifique-se de que seja divertido para elas e incentive as crianças a participar. Depois de apresentar o programa, sempre deixe um tempo para discutir os assuntos da música, fazer as atividades e deixar as crianças fazerem perguntas. É importante que eles se sintam confortáveis com esse assunto.

Se uma criança revelar informações para você

Mantenha-se calma e não force a criança a dar maiores informações. Conforte a criança e agradeça-a por compartilhar com você e depois notifique as organizações e serviços competentes de Proteção à Criança. Lembre-se de que uma criança pode divulgar apenas uma pequena porção de informações de cada vez até ver que sua reação é calma e favorável.



Como Usar esse programa

Mantenha ele divertido –

- ♥ As músicas são animações divertidas e positivas, introduzidas por uma personagem de desenho animado chamada Cynthia. Cante, faça movimentos manuais, dance, faça qualquer coisa para que a mensagem se torne inesquecível.
- ♥
- ♥

Mantenha ele simples –

As crianças não precisam saber detalhes “profundos” sobre o abuso, você só precisa de dar três simples regras para elas:

1. Ninguém deve magoar você
2. Ninguém deve tocar você nas suas partes íntimas
3. Ninguém deve tirar fotos das suas partes íntimas
4. Se você tiver um problema fale com alguém
5. Não guarde segredo se alguém ferir ou tocar em você nas suas partes privadas
6. Conte para alguém se você estiver se sentindo intimidada

Mantenha ele positivo –

O principal objetivo é capacitar as crianças para que elas se sintam positivas sobre o seu corpo, e seguras com o fato de saberem que precisam de falar com alguém, se houver algum problema.

Mantenha a calma e não force a criança a falar mais informações.

Reconforte a criança e agradeça por ela ter compartilhado isso com você, depois notifique os Serviços de Proteção de Menores.

- ♥ Mantenha em mente que uma criança pode apenas divulgar uma pequena parte da informação em um momento, contando mais se a sua reação for calma e de apoio.
- ♥

- ♥ O principal objetivo é capacitar as crianças para que elas se sintam positivas sobre o seu corpo, e seguras com o fato de saberem que precisam de falar com alguém, se houver algum problema.
- ♥

Canção 3 Tutorial



Canción 3 – O jogo do “E se?”

Objetivo da Canção

Ensinar as crianças a dizer NÃO com autoridade

O jogo ‘E Se’ pode ser aplicado a qualquer situação que você suspeita estar acontecendo com uma criança. Use o jogo para responder a situações difíceis, em que elas podem não saber como sair de forma segura.

Exemplos.....

- ♥ **1. ‘E Se Alguém’ bater na porta e você estiver sozinha em casa?**
 - a) Nunca abra a porta
 - b) Chame um vizinho ou um familiar se a pessoa não for embora
 - c) Chame a polícia se você não tiver ajuda e estiver com medo.

- ♥ **2. ‘E Se’ uma babá tentar tocar nas suas partes privadas.**
 - a) Fale NÃO e conte para alguém
 - b) Não guarde segredo mesmo que peçam para você fazer isso

- ♥ **3. ‘E Se’ um estranho falar que ele perdeu seu cachorro e quer que você o ajude a encontrá-lo**
 - a) Fale que você NÃO tem permissão para ir em lado algum com estranhos, mesmo que eles digam que realmente precisam da sua ajuda – você precisa falar NÃO!

Temos de preparar as crianças para os vários cenários possíveis – portanto continue a utilizar as canções com nova informação para que elas aprendam.

Estranhos

Explicando o que são estranhos para crianças

Se você perguntar a um grupo de crianças o que é um estranho – você pode ter 20 respostas diferentes, como:

- 1) Um estranho é uma pessoa ruim
- 2) Alguém que irá machucar você
- 3) Alguém que dá doces para você

Nós ensinamos nossas crianças:

“Não fale com estranhos”

“Não entre em um carro com um estranho”

“Não pegue doces de um estranho”

Mas... muitas vezes esquecemos de falar para elas o que é um estranho.

Então primeiramente temos de ensinar às crianças sobre **O que é um estranho?**

Um estranho é alguém que não conhecemos! Um estranho pode ser:

Um homem ou uma mulher,
velho ou jovem,

rico ou pobre ou alguém de qualquer cor.

Temos de dizer que obviamente **nem todos os estranhos são pessoas ruins.....** e que se alguém que você ama ou confia apresentar um estranho – que esse estranho pode ser um amigo.

MAS....a menos que alguém que você ama e confia apresente um estranho, você nunca deve falar com ele de livre vontade.



Dê Exemplos

Dê exemplos para a criança daquilo que alguns estranhos poderão falar para ela:

O que você faria se uma babá ou alguém da sua família tentasse tocar suas partes íntimas?

Você iria- Gritar NÃO e correr para contar a um adulto de confiança

O que você faria se estivesse brincando do lado de fora e alguém dissesse que eles perderam o cãozinho e lhe pedissem para que você ajudasse a procurar por ele?

Você iria-Gritar NÃO e correr para contar a um adulto que você confia

O que você faria se alguém batesse na porta da sua casa e você estivesse lá sozinho?

a) Nunca abra a porta

b) Ligue para um vizinho ou parente se ele não for embora

c) Chame a polícia se você não puder obter ajuda e estiver com medo

E se um estranho fosse buscá-lo na escola e dissesse que “sua mãe ou seu pai lhe pediram para te pegar e te levar para casa”. O que você faria?

Gritaria NÃO e correria para dizer a um adulto que você confia

Se o estranho soubesse o nome de sua mãe e de seu pai, e os nomes de suas tias e tios, você pensaria que ele conhecia sua família? Eles poderiam ter encontrado todas essas informações na internet, e você ainda deve:

Grite NÃO e corra para dizer a um adulto seguro



Canção 3

O Jogo “E Se”

© PRS 1989/2016 Chrissy Sykes



Vamos jogar o jogo do “E se?”
Há perguntas e respostas para você
Se você quiser ser sempre um vencedor
Isto é o que tem que fazer
Diga Não! Diga Não!

E se, depois da escola
Um estranho tentar levar você
E estiver dirigindo um carro novo e bonito
E disser “Olá! Quer dar um passeio?”
Oh! Não, eu não te conheço
E não vou passear no seu carro Porque minha
mãe e meu pai me disseram
Nunca saia com alguém que você não conhece.
Diga não! Diga Não!

E se você estivesse em casa Com uma babá
cuidando de você E tentarem te tocar debaixo da
roupa
O que você vai fazer?
Diga: Não!
Babá, não quero que você me toque aqui
Porque essas são minhas partes íntimas E meu
corpo não pertence à você...
Diga não! Diga: Não!

Vamos jogar o jogo do “E se?” Há perguntas e
respostas para você
Se você quiser ser sempre um vencedor
Isto é o que tem que fazer Diga Não! Diga Não
E se uma pessoa, um amigo ou alguém da sua
família
Te tocar, te machucar
Fizer você se sentir mal.
O que você diria?

Diria: Não!
Não faça isso
Não gosto que você me toque assim
Mesmo gostando de você Seja legal comigo
Porque sou pequenininho

Diga Não! Diga não!
Diga Não!

Texto de Cynthia do vídeo

Agora, vamos jogar o jogo do “E se”, e nesta música vamos aprender o que fazer se um estranho tentar levar você com ele, ou se alguém tentar tocar suas partes íntimas. Você sabe o que são as partes íntimas? Elas ficam embaixo da calcinha ou cuequinha. Ninguém deve tocar suas partes íntima, a não ser quando você é pequenininho e sua mãe ou seu pai precisam te dar banho, mas logo você vai aprender a tomar banho sozinho. Ou talvez quando estiver doente, sua mãe, seu pai ou o médico precisarem colocar remédio lá, mas além deles, ninguém mais deve tocar suas partes íntimas. Vamos também aprender o que fazer se alguém em sua própria casa ou na família fizer você se sentir desconfortável ou tentar te machucar. Tudo o que tem a fazer nesse jogo é gritar: Não! Então eu quero que você grite bem alto...



Regras Simples

Regras Simples...

1. Nunca vá a lugar nenhum com um estranho
2. Nunca tire nada de um estranho
3. Never talk to strangers - even if they know your name
4. Sempre volte para casa da escola ou saia para brincar com um amigo
5. Certifique-se sempre de informar seus pais ou responsáveis para onde está indo

Contate Meu Corpo é Meu Corpo



Contate

- ♥ Twitter @MBIMB1
- ♥ Facebook @Mybodyismybodyprogram
- ♥ Instagram @mybodyismybodyprogramme
- ♥ LinkedIn @My Body Is My Body
- ♥ Website www.mybodyismybody.com



Todos os vídeos estão disponíveis no Youtube e em nosso site

My Body Is My Body



www.mybodyismybody.com