Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

2ª Canción Del Manual De Uso

Bienvenido al Programa Musical Animado
"Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo"

Este programa uno de los programas musicales de "seguridad y protección corporal" con más éxito, divertido y positivo que hay actualmente. El programa es completamente gratuito y contiene videos animados que se pueden compartir con los niños en los colegios, las guarderías y los hogares de todo el mundo.

Mi Cuerpo
Es
Mi Cuerpo

Traducciones por Penelope Morcillo

*** Antes de presentar este programa en su colegio, averigüe las políticas y procedimientos de su escuela para denunciar el abuso infantil y a quién informar si un niño le revela algún abuso ***

Para más información, por favor, lea nuestro documento Señales de Abuso.pdf

www.mybodyismybody.com

Sobre El Programa

Las consecuencias del abuso infantil para el niño afectado y para la sociedad en general son substanciales, y la educación es una de las mejores formas de evitar que esto pueda ocurrir. Si un niño ya se encuentra en una situación de abuso, este programa les dará el conocimiento necesario sobre qué hacer y a quién recurrir, para que puedan intentar obtener ayuda.

Cuanto antes enseñemos a los niños sobre la "Seguridad y protección del cuerpo", mejor. Sabemos que este programa funciona en niños a partir de los 3 años. El programa se ha presentado a más de 500.000 niños en todo el mundo y ha tenido una excelente aceptación.

Lo maravilloso del programa Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo es que cualquiera puede enseñarlo. Profesionales como trabajadores sociales, profesores, cuidadores, padres, clases extraescolares, organizadores de clubes deportivos y muchos más. Es sencillo, memorable y abre los canales de comunicación sobre el tema del abuso infantil, que es de suma importancia.

¿Cómo le plantearía a los niños pequeños el tema del abuso infantil? A la mayoría de los adultos no les gusta hablar sobre él, y la idea de tratar de acercarse a los niños pequeños de forma positiva puede que les resulte difícil. Sin embargo, La metodología aplicada a través de las divertidas canciones de este programa permiten a las personas interactuar con los niños de una manera sencilla y positiva.

¿Por qué hacerlo con música?
Las canciones son una forma maravillosa para que los niños recuerden los mensajes importantes que se les enseñan, ya que son interactivos. Estoy segura de que todos ustedes recuerdan algunas de las canciones que aprendieron cuando eran niños. De igual manera estas canciones y mensajes permanecerán en la memoria de los niños y además serán una buena base para futuras lecciones de vida. Un estudio que se realizó con niños, publicado en el “Journal of Music Therapy”, mostró que la música y el aprendizaje de nuevas canciones se relacionan con un concepto de sí mismos más positivo, igual ocurre con el desarrollo de la autoestima, de esta manera ayudamos a los niños a sentirse mejor consigo mismos.

Lo Que Se Necesita Para Presentar El Programa

Cuando presente este programa en una escuela u otra organización, ASEGÚRESE de que:

- Usted conoce los procedimientos para denunciar el abuso y a quién informar.
- Conozca qué asociaciones están disponibles para ayudarlo con cualquier problema.
- Lea nuestra sección sobre cómo responder si un niño le revela un abuso.

Lo que necesita presentar:

Como padre, necesita acceso a Internet y un ordenador, tableta o smartphone.

Como profesor: si tiene acceso a un ordenador portátil, le sugiero que introduzca el programa a pequeños grupos de niños para que todos puedan escuchar el mensaje y las canciones.

Como profesor: si tiene acceso a un proyector y un sistema de sonido, puede presentar el programa a todos los niños.

Asegúrese de que independientemente de lo grande o pequeño que sea el grupo de niños: haga que sea divertido para ellos y que todos participen. Después de presentar el programa, deje siempre algo de tiempo para comentar los temas de las canciones con los niños, realice las actividades y permita que los niños le hagan preguntas. Es importante que se sientan cómodos con el tema en cuestión.

Si un niño le revela información:

- Mantenga la calma y no obligue al niño a darle información.
- Consuele al niño y agradézcale por compartir con usted la información y luego notifíqueselo a los Servicios de Protección Infantil correspondientes.
- Recuerde que un niño puede que sólo le revele una pequeña porción de información cada vez, hasta que él observe que su reacción es tranquila y de apoyo.

Todos los videos están disponibles en Youtube y en nuestra página web

www.mybodyismybody.com

Sobre la prevención
2ª Canción de la Tutoría

2ª Canción – Si No Te Sientes Bien – No Lo Hagas.

Objetivos de la canción:

1. Enseñar a los niños a escuchar sus propios sentimientos.
La mayoría de las veces los niños saben cuándo algo no les hace sentir bien o cuando algo les hace sentir incómodos, así que enséñeles esta regla:
"Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!"

2. Hablar sobre la presión del grupo.
Hable con los niños sobre todo tipo de escenarios, incluyendo la presión de sus amigos en el colegio o en casa – pueden intentar que hagan cosas que ellos saben que no son correctas. También puede indicarles, en esta conversación, que hay personas que podrían intentar que ellos consumiesen drogas. Hacer frente a la presión de grupo puede ser difícil, pero hable sobre ello y explique que se sentirán más fuertes y con mayor confianza en sí mismos, si no se dejan presionar o intimidar por otros niños para que hagan cosas que ellos no quieren hacer.
"Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!"

3. Ayudar a los niños con el empoderamiento corporal.
Los niños necesitan saber que sus cuerpos les pertenecen y que si hay cosas que les hacen sentir incómodos, tienen el derecho de decir que No: "No, yo no quiero hacer eso".
Esto incluye dar abrazos, besos o tener contacto no deseado.
"Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!"

Esta canción también abrirá el tema de comentar sentimientos, algunos son: feliz, triste, solitario, enfadado, asustado

Actividad

Pregunte a los niños que describan estas caras.

www.mybodyismybody.com

La Letra De Las Canciones

Si No Te Sientes Bien – No Lo Hagas

© PRS 1989/2016 Chrissy Sykes

Ahora ponga la canción, diviértanse, hagan movimientos con las manos y canten. ¡Haga de esta una experiencia positiva y empoderadora para los niños,

Estrofa
La gente puede tocarte y decirte que mola
Pero recuerda que tu cuerpo te pertenece a ti.
Eres el único que sabe si no te sientes bien

Coro
Y si no te sientes bien
No lo hagas, ¡eh!
No, si no te sientes bien
No lo hagas, ¡eh!
No lo hagas, no lo hagas

Estrofa
Hay gente en el mundo
que piensa que eres tonto
Y tratan de darte drogas y que no vayas al colegio
Te dicen que guardes secretos
Pero tú sabes qué hacer porque...

Coro
Si no te sientes bien No lo hagas, ¡eh!
No, si no te sientes bien No lo hagas, ¡eh!
No lo hagas, no lo hagas

Estrofa
La gente te abraza y te dice que les importas
No te digo que no sea bueno compartirlo
Pero tú sabrás en tu interior si no te sientes bien

Coro
Y si no te sientes bien.
No lo hagas, ¡eh!
No, si no te sientes bien
No lo hagas, ¡eh!
No lo hagas, no lo hagas
No, si no te sientes bien
No lo hagas, ¡eh!

Texto de Cintia en el video:

Vamos a divertirnos con la siguiente canción, tiene una fantástica regla para recordar
Y la regla es:
Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!

No te estoy hablando de cosas como hacer tus deberes u ordenar tu habitación, estoy diciéndote que si alguien quiere llevarte a algún lado con él o ella, y tú sabes que no es lo correcto. –

Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!

O si alguien intenta que hagas algo que te hace sentir incómodo.

Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!

Reglas Sencillas

Refuerce lo que los niños han aprendido.

1. Si alguien intenta obligarte a hacer cosas que te hacen sentir incómodo: "Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!"

2. Si otros niños intentan que tú hagas cosas que sabes que no son correctas: "Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!"

3. Si la gente trata de tocarte en las partes del cuerpo que sabes que son íntimas: "Si no te sientes bien, ¡no lo hagas!"

Contacto
Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo

Contacte con nosotros

- Twitter @MBIMB1
- Facebook @Mybodyismybodyprogram
- Instagram @mybodyismybodyprogramme
- Linkedin @My Body Is My Body
- Website www.mybodyismybody.com

My Body Is My Body

Todos los videos están disponibles en Youtube y en nuestro sitio web.

© 2020 All rights reserved

Written and animated by Chrissy Sykes

www.mybodyismybody.com