

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



**Programa musical sobre la
prevención de abuso infantil.**

www.mybodyismybody.com

Canción 3 Tutorial

Si usted sospecha de abuso infantil llame a los Servicios de Protección Infantil y reciba consejo. Van a escuchar sus inquietudes y tomarán medidas en su nombre si un niño está en peligro.

Canción 3 Tutorial

Mi Cuerpo Es Mi Cuerpo



Objetivo de la canción

Enseñar a los niños a decir NO con autoridad

El juego "Qué si..." puede ser utilizado en cualquier situación en la que crea que un niño esté teniendo problemas. Utilice el juego para dar respuestas a situaciones difíciles que los niños tengan y que no sepan cómo salir sin peligro.

Ejemplos:

1. "¿Qué si" alguien toca a la puerta y estás sólo en casa?

a) *Nunca abras la puerta*

b) *Llama a un vecino o miembro de la familia si no se van* c) *Llama a la policía si no consigues ayuda y tienes miedo*

2. "¿Qué si" la niñera te quiere tocar tus partes privadas?

a) *Dile que NO y luego ve y díselo a alguien*

b) *No lo mantengas en secreto aunque te diga que no lo digas*

3. "¿Qué si" alguien que no conoces te dice que perdió su perrito y quiere que ayudes a buscarlo?

a) *e dices que NO ya que no tienes permiso para ir con nadie que no conoces aunque te digan que de verdad necesitan ayuda - tienes que decir NO!*

Canción 3 Tutorial

Tenemos que preparar a los niños para tantos escenarios como podamos. Sigue regresando a las canciones con información nueva para ellos aprender.

Explicando que son desconocidos para los niños

Si le pregunta a un grupo de niños que es un desconocido, puede tener 20 respuestas diferentes como:

- 1) *Un desconocido es una persona mala*
- 2) *Alguien que te va a lastimar*
- 3) *Alguien que te da golosinas*

Enseñamos a nuestros niños a:

"No hablar con desconocidos"

"No entrar en un coche con un desconocido"

"No aceptar golosinas de un desconocido"

Pero.... casi siempre se nos olvida decirles lo que es un desconocido.

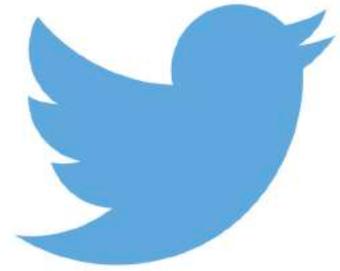
Así que primero tenemos que enseñarle a los niños

"¿Qué es un desconocido"? ¡Un desconocido es alguien que no conocemos!

Un desconocido puede **ser un hombre o una mujer, alguien joven o viejo, puede ser rico o pobre, o alguien de cualquier color.**

Tenemos que decirles que por supuesto **no todos los desconocidos son malos....** y si alguien a quien quieres te presenta a un desconocido entonces también puede ser tu amigo

PERO.... a menos que alguien que tú quieras o confíes te presente a un desconocido no debes nunca hablarle por tu propia cuenta.

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a dark blue rectangular background.

La Era digital

En esta era digital donde información sobre niños y sus padres está fácilmente disponible en Internet en lugares como Facebook, Twitter y muchas otras páginas de web, personas pueden fácilmente aprender los nombres de la familia para así engañar a los niños a irse con ellas.

Díganle a los niños que, aun cuando las personas conozcan muchas cosas sobre ellos y sus familias, si ellos no las conocen, son personas desconocidas y no deben irse con ellas.

Dé ejemplos a los niños de las mentiras que los desconocidos pueden decirles:

a) Tu mamá me pidió que te recogiera de la escuela ya que ella está tarde (esta persona puede saber todos los nombres de la familia para poder engañar al niño)

b) ¿Tengo unos perritos muy bonitos en mi coche, quieres verlos?

c) Te voy a enseñar algo bien emocionante- te prometo que te traigo de vuelta de inmediato - isólo tienes que ver esto - es asombroso!

Otra regla es la de no aceptar ningún regalo de personas desconocidas - no importa lo bonito que sea



Texto de Cynthia

Ahora vamos a jugar el juego "¿Qué Pasa Si" y vamos a aprender que hacer si un extraño quiere que vayas con él, o si alguien trata de tocar tus partes privadas. Sabes dónde están tus partes privadas? Están debajo de tu ropa interior. Nadie debería tocar tus partes privadas aparte de cuando eres muy pequeño, tu mamá y tu papá tendrán que lavarte ahí, pero pronto aprenderás como hacerlo por ti mismo.

O tal vez si estás enfermo, tu mamá tu papá o un médico tendrán que poner un poco de crema ahí pero aparte de eso nadie debería tocar tus partes privadas.

Y también vamos a aprender qué hacer si un miembro de tu familia te hace sentir incómodo o te trata de hacer daño. Lo único que tienes que hacer en esta canción es decir 'no', y quiero que lo grites muy fuerte.



Actividad

“¿Qué Pasa Si”

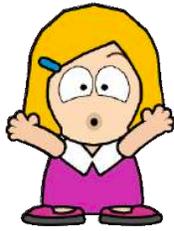
(Letras de canciones)

Vamos a jugar “¿Qué Pasa Si”
Hay preguntas y respuestas para ti
Si siempre quieres ganar, esto es lo que tienes que hacer
Decir no! decir no!

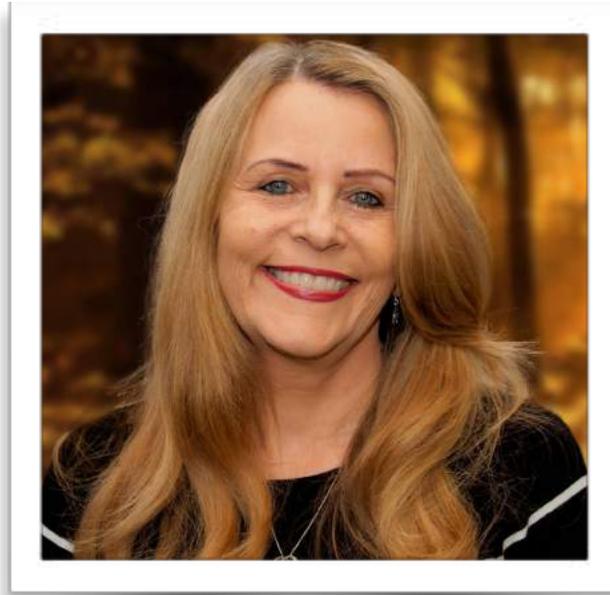
“¿Qué Pasa Si” después de la escuela Un extraño trata de llevarte a su casa En su carro nuevo y brillante
Y te dice 'hola, ven conmigo a pasear
Pues no! no lo conozco a usted no me voy a subir a su carro porque mis padres me dijeron que nunca fuera con alguien que no conozca
Yo diría no! Qué no!

“¿Qué Pasa Si” estás en casa Y alguien te está cuidando Y te trata de tocarte debajo de tu ropa “¿Qué harías? Dirías, no! No quiero que usted me toque ahí Porque esas son mis partes privadas mi cuerpo me pertenece a mí
Yo diría no! Qué no!

Estamos jugando “¿Qué Pasa Si”
Hay preguntas y respuestas para ti
Si siempre quieres ganar, esto es lo que tienes que hacer Decir no! Solo decir no
“¿Qué Pasa Si” un amigo, o un miembro de la familia, te toca o te hace daño
Y te sientes incómodo
“¿Qué dirías? Dirías que no!
No haga eso
No me gusta que me toque ahí
Y aunque usted me cae bien
Sea amable conmigo
Porque soy pequeño
Yo diría no!
Qué no! Qué no!



Animado y escrito por
Chrissy Sykes



Conectate con

Social Media

Twitter:

Facebook:

Youtube:

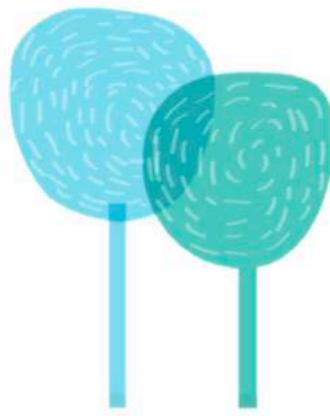
Instagram:

www.mybodysimybody.com

Mi Cuerpo
Es
Mi Cuerpo



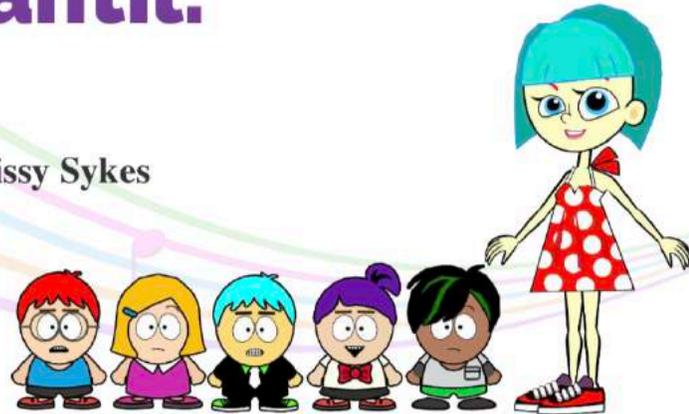
**Mi cuerpo
es
Mi cuerpo**



**Programa musical
sobre la prevención de
abuso infantil.**

Presentado por Chrissy Sykes

Manteniendo a los niños seguros.



www.mybodysimybody.com

